

Ressort: Vermischtes

## Umfrage: Zwei Drittel der Deutschen haben keine Einschlaf-Probleme

Baierbrunn, 15.11.2013, 10:04 Uhr

**GDN** - Knapp zwei Drittel der Deutschen haben keine Einschlaf-Probleme. Wie eine repräsentative Umfrage im Auftrag von "www.apotheken-umschau.de" ergeben hat, können 65,1 Prozent der Bevölkerung meist sofort einschlafen, wenn sie sich abends ins Bett legen.

Fast jeder Zweite schläft dazu im Allgemeinen nachts so tief und fest, dass er auch ein Telefonklingeln überhören würde. Jedoch berichten 42,5 Prozent von Schlafstörungen oder unruhigen Träumen, wenn sie zuvor kulinarisch über die Stränge geschlagen haben. Zu dem beeinflussen auch berufliche oder private Probleme den Schlafrhythmus: Jeder Dritte grübelt laut der Umfrage nach dem Zubettgehen häufig noch über seine Aufgaben oder Probleme und kann deshalb nicht einschlafen.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-25169/umfrage-zwei-drittel-der-deutschen-haben-keine-einschlaf-probleme.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)